TSA
TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

C'EST QUOI ?

Il s'agit d'un trouble neurodéveloppemental défini par deux symptômes :

- **difficultés d'interactions sociales et de communication;**
- **comportements, intérêts ou activités restreints et répétitifs.**

Il peut s'accompagner ou non d'une déficience intellectuelle.

PRÈVALENCE

Environ une personne sur 150 est touchée. La proportion est de 9 garçons pour 1 fille dans le groupe sans déficience intellectuelle tandis que la proportion peut diminuer à 2 pour 1 lorsqu'une déficience intellectuelle sévère existe.

ÉMOTIONS

La faculté d'empathie fait défaut aux personnes avec un TSA.
La gestion des stimuli par le cerveau est différente, engendrant parfois un comportement mal adapté à la situation.

SYSTÈME SENSORIEL

Les personnes autistes sont particulièrement vulnérables aux surcharges sensorielles.
Les expériences sensorielles peuvent conduire à des intérêts très profonds mais peuvent aussi être ressenties comme très négatives.

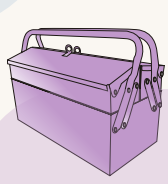
TROUBLES ASSOCIÉS

Un diagnostic TSA peut, à un moment ou à un autre, être relié à d'autres troubles tels que l'épilepsie, l'hyperactivité ou encore des troubles alimentaires.

VRAI / FAUX

Un TSA prend racine à la naissance. V
Un TSA est toujours associé à une déficience intellectuelle. F
Certains adultes avec un TSA ont une vie sociale et professionnelle. V

BOITE à OUTILS



Favoriser l'autonomie
↳ Organiser le temps, l'espace, les tâches.

Valoriser

Adapter le langage

Utiliser la CAA*

Time Timer

Planning et pictogrammes

Casque anti-bruit

Gestes

Outils numériques

*Communication Alternative et Augmentative